



Formblatt – Ihr Klarheitskristall

Name: _____

Datum: _____

1. Ihr Thema / Anliegen

(Beschreiben Sie, was Sie aktuell beschäftigt oder welche Herausforderung Sie spüren)

2. Dissonanz – Das leise Knirschen spüren

(Welche Spannungen, Unsicherheiten oder inneren Konflikte bemerken Sie gerade?)

3. Kernqualität – Ihre wahre Stärke entdecken

(Welche Ressourcen, Stärken oder Fähigkeiten tragen Sie bereits in sich, die Ihnen helfen könnten?)

4. Blinder Fleck – Entwicklung im Coaching

(Wird gemeinsam im Coaching sichtbar: Aspekte, die Sie bisher noch nicht wahrgenommen haben)

5. Lernfeld – Entwicklung im Coaching

(Wird gemeinsam im Coaching bearbeitet: Herausforderungen und Wachstumsbereiche)

6. Erkenntnis – Entwicklung im Coaching

(Wird gemeinsam im Coaching erarbeitet: Klarheit, neue Perspektiven, nächste Schritte)

✦ Möchten Sie diese Entwicklung im Coaching vertiefen?

Dann senden Sie mir gerne eine Email oder rufen Sie mich bitte an:

Email: office@gesundundfroehlich.at

MobilNr.: +43 664 4975820[] Noch nicht